



Einladung zum Take-Off-Tag 2010

Datum: 18. September 2010
Ort: Wallisellen, Mehrzweckhalle und Umgebung
Zeit: 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr Läuferinnen
16.00 Uhr bis 20.00 Uhr Eltern und Geschwister

BITTE SEPARATES PROGRAMM BEACHTEN!

Teilnehmende: alle Läuferinnen und Läufer des SCW
(alle Kader obligatorisch)

Leitung: interne und externe Trainerinnen/Kursleiterinnen

Inhalte: Theorie Trainingslehre, Schaulaufen, Tanzlektion, Lauftraining
resp. Lauschulung, Information über Cool and Clean, „Kleines
1X1“ für EiskunstläuferInnen, Suchtprävention, Infoblock Eltern

Ziele:

Die LäuferInnen kommen nach der Sommerpause wieder zusammen für einen ersten gemeinsamen Trainingstag. Neben der Einführung in verschiedene Formen von Office-Training verfügen sie über Informationen und Hinweise für ihr individuelles Training. Sie kennen wichtige Verhaltensregeln auf- und neben dem Eis und kennen das Programm der neuen Saison. Die Läuferinnen kennen Inhalt und Ablauf des Schaulaufens in groben Zügen.

Die Eltern verfügen über Informationen und Hinweise für das Training ihrer Kinder. Sie kennen wichtige Verhaltensregeln auf- und neben dem Eis, kennen das Programm der neuen Saison und bekommen Antworten auf ihre Fragen.

Kosten: LäuferInnen CHF 50.00 (inkl. Verpflegung)
Eltern CHF 15.00/Erwa für Nachtessen
Geschwister CHF 5.00/Kind für Nachtessen

Hinweis: Nach Anmeldeschluss wird eine Rechnung mit Einzahlungsschein verschickt.

Für das Vorbereitungsteam und den Vorstand des SCW
TK Kunstlaufen, Doris Müller